



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان امام حسن مجتبی داراب

موضوع : آنفولانزا

تهیه کننده : نرگس اکبری

سال : 1402

منبع : کتاب برونسوراژ 2022

مسؤل علمی : خانم دکتر رضایی

کد مستند سازی : pph.pe.14

بارکد :

## علل شایع عفونت ادراری:

عفونت ادراری در کودکان یک بیماری نسبتاً شایع است که به دلیل وارد شدن میکروب به مجاری ادراری ایجاد می شود. میکروب های ایجاد کننده عفونت اکثر میکروب های موجود در دستگاه گوارش هستند و در نتیجه تماس طولانی مدت با قسمت دستگاه تناسلی با مدفوع و به خصوص در شیرخواران می تواند منجر به عفونت ادراری شود. عفونت ادراری در پسران زیر یک سال و دختران زیر چهار سال شایع تر است.

## علائم عفونت ادراری:

عفونت در سنین نوزادی زیر یک ماه با علائم تب بی حالی بی اشتها بی اسهال کم شدن حجم ادرار خود را نشان می دهد عفونت در سنین بالاتر با تب بدی بوی ادرار درد پهلوها درد ناحیه زیر شکم قطع و وصل شدن جریان ادرار و بی قراری حین ادرار کردن می تواند ایجاد شود.

## راه های پیشگیری عفونت ادراری:

- ۱- مصرف زیاد آب و تخلیه مثانه هر دو تا سه ساعت یکبار در هنگام بیداری
- ۲- درمان یبوست
- ۳- شست و شوی دستگاه تناسلی از جلو به عقب
- ۴- استفاده از لباس های زیر نخی و گشاد
- ۵- تعویض مکرر پوشاک نوزادان
- ۶- ختنه در پسران
- ۷- خشک کردن لباس های زیر در افتاب
- ۸- عدم نشستن در محیط های مرطوب

## درمان عفونت ادراری:

\*استفاده از آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک جهت یک دوره هفت الی ده روزه  
\*اگر شدت عفونت و بیماری زیاد باشد باید دارو بصورت وریدی و از طریق سرم تزریق شود.

\*در صورت داشتن تب از روش پاشویه استفاده شود و در صورت بهبود نیافتن تب، از تب برها طبق دستور پزشک استفاده شود.

## پیامدهای احتمالی ناشی از

## درمان با آنتی بیوتیک:

در بعضی مواقع بر اثر استفاده از برخی چرک خشک کن ها کودک دچار عوارضی مانند تهوع اسهال استفراغ و کهیر می شود که در این گونه موارد توصیه میشود که دارو ها بیشتر با غذا مصرف شود و قرص ها با آبمیوه مصرف شود .

۳

## عوامل مستعد کننده عفونت ادراری:

- ۱-بهداشت فردی ضعیف
- ۲-استفاده از لباس های تنگ و نامناسب در کودکان
- ۳-تعویض دیر به دیر پوشک در کودکان
- ۴-نگه داشتن ادرار بصورت طولانی در کودکان
- ۵-داشتن یبوست در کودکان
- ۶-استفاده از لباس های زیر با الیاف پلاستیکی
- ۷-رطوبت لباس های زیر
- ۸-عدم تعویض به موقع لباس های زیر

## رژیم غذایی کودکان مستعد به

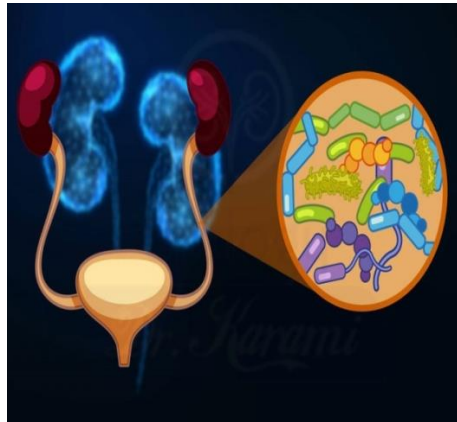
## عفونت ادراری:

- ۱- مصرف زیاد مایعات
- ۲-عدم مصرف نوشابه های کافئین دار
- ۳-افزایش فیبر مواد غذایی و در صورت مصرف ملین جهت جلوگیری از یبوست

۴

## پیگیری های پس از ترخیص:

- ۱-آموزش مراجعه به پزشک بعد از ترخیص از بیمارستان
- ۲-آموزش مصرف داری ها طبق دستور پزشک
- ۳-آموزش درمورد کنترل تب
- ۴-انجام آزمایش کشت ادرار دو هفته بعد از تکمیل درمان آنتی بیوتیک
- ۵-تاکید بر مصرف مایعات فراوان



۵

